

CISTI DEL POLSO E DELLA MANO



Vi portiamo per mano, dalla diagnosi alla cura.

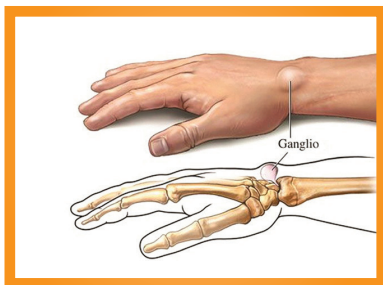
Le cisti o gangli sono le neoformazioni benigne più comuni del corpo umano. **Non sono in grado di trasformarsi in tumori maligni e in moltissimi casi sono innocue.**

Si possono presentare in diverse posizioni ma **più frequentemente si localizzano sul dorso del polso in corrispondenza dell'articolazione tra avambraccio e mano.** Queste cisti sono piene di liquido e possono crescere rapidamente oppure scomparire per diverso tempo e poi ripresentarsi ancora magari cambiando forma. **A volte la cisti è dolorosa e limita la funzionalità del polso, altre volte è solo fastidiosa o esteticamente inaccettabile.**

Il rapporto tra donne colpite da questa patologia e uomini è di 2:1 con un picco di incidenza tra i 20 - 40 anni.

Le cisti interessano prevalentemente soggetti con attività di lavoro manuali ad alta richiesta funzionale (restauratori, operai, sportivi etc.).

La diagnosi è essenzialmente clinica e viene effettuata dallo specialista mediante la palpazione di un tumefazione di circa 1-2 cm, di consistenza gelatinosa e parzialmente mobile su piani sottostanti che determina dolore alla digitopressione ed in alcuni casi varia di dimensione durante i movimenti articolari.



Sarà necessario comunque eseguire un esame ecografico pre operatorio che confermi la diagnosi e la natura della cisti.

Nelle fasi iniziali, in cui la sintomatologia è lieve e la tumefazione di piccole dimensioni, lo specialista potrebbe optare per un **trattamento conservativo** (Farmaci antinfiammatori, Tutori, Riposo funzionale con astensione da attività manuali, Crioterapia locale, FKT).

In caso di insuccesso del trattamento conservativo e/o di aumento di volume della tumefazione con impotenza funzionale è necessario **l'intervento chirurgico di asportazione.**

L'intervento viene eseguito in **regime ambulatoriale mediante anestesia locale o locoregionale ed ha una durata molto breve di circa 10-15 minuti.** Consiste nella asportazione della cisti e nella riparazione dell'eventuale comunicazione con l'articolazione (onde evitare possibili, seppur rare, recidive).

La ripresa funzionale è precoce e la dimissione avviene 2/3 ore circa dopo l'intervento. Il post-operatorio non prevede l'utilizzo di tutori né di apparecchi gessati.

MEDICENTER GROUP TI AIUTA DURANTE TUTTO IL PERCORSO, DALLA DIAGNOSI ALLA CURA. CHIAMA SUBITO IL NOSTRO CALL CENTER E PRENDI APPUNTAMENTO PER UN CONSULTO.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

 **Numero Verde**
800.436.436

MEDICENTER 
GROUP

L'eccellenza accessibile.