

SINDROME DEL TUNNEL CARPALE

Liberarsi dal dolore costa poco.
Solo da noi.

La **Sindrome del Tunnel Carpale** (STC) è una neuropatia dovuta all'irritazione o alla compressione del nervo mediano nel suo passaggio attraverso il canale carpale.

I SINTOMI.

Nelle fasi iniziali la STC si manifesta con **formicolii, sensazione di intorpidimento o gonfiore alla mano**, prevalenti alle prime tre dita della mano e in parte al quarto dito, soprattutto durante la notte. Se la patologia si aggrava compaiono sintomi neurologici come perdita di sensibilità alle dita e perdita di forza della mano.

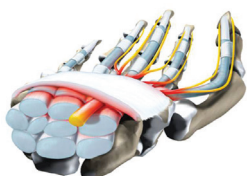
I LAVORI PIÙ RISCHIOSI.

Ne risultano più spesso colpiti gli addetti al settore manifatturiero, elettronico, tessile, alimentare, calzaturiero, pellettiero, come pure gli addetti al confezionamento pacchi, cuochi di albergo, gli addetti ai pubblici esercizi.

È PIÙ FREQUENTE NELLE DONNE.

L'incidenza della Sindrome del Tunnel Carpale è circa **tre volte più elevata** nella donna rispetto all'uomo ed è variabile a seconda dell'attività lavorativa svolta. In circa il 70% dei casi è bilaterale con prevalenza della mano dominante.

Per la diagnosi è **importante eseguire un esame obiettivo neurologico e l'esame EMG (elettromiografico)** per valutare adeguatamente la gravità della sindrome e per escludere compromissioni nervose a differenti livelli (ad esempio compressione cervicale). Questo esame permette inoltre di classificare la gravità del



danno. La diagnosi di Sindrome del Tunnel Carpale non è pertanto generalmente difficile, se l'iter diagnostico è completo.

La terapia della Sindrome del Tunnel Carpale (STC) è **essenzialmente chirurgica**.

L'intervento viene eseguito in regime ambulatoriale ed in anestesia locale, dura generalmente **circa 15 minuti** e prevede una piccola cicatrice chirurgica ed il taglio del legamento trasverso del carpo (il "tetto" del tunnel) con la liberazione del nervo mediano.

La convalescenza è **tra le 2 e le 4 settimane**.

Il post - operatorio non prevede l'utilizzo di tutori né di apparecchi gessati.

In questo periodo è opportuno **NON** eseguire lavori impegnativi con la mano operata e/o alzare pesi eccessivi.

Nella 14ª giornata post-operatoria vengono rimossi i punti di sutura cutanei e si inizia un ciclo di fisiochinesiterapia per un completo recupero dell'uso della mano che avviene solitamente in circa 30 gg.

È opportuno ricordare però che, se l'intervento è stato eccessivamente procrastinato, la ripresa del nervo mediano può essere molto lenta (anche 6/12 mesi) in quanto le strutture nervose sono strutture cosiddette "nobili" che se danneggiate impiegano molto tempo per il recupero.

MEDICENTER GROUP TI AIUTA DURANTE TUTTO IL PERCORSO, DALLA DIAGNOSI ALLA CURA. CHIAMA SUBITO IL NOSTRO CALL CENTER E PRENDI APPUNTAMENTO PER UN CONSULTO.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



Numero Verde
800.436.436

MEDICENTER 
GROUP

L'eccellenza accessibile.